



Wir können gut wieder einige Woldecken für die Abdeckung der Schwitzhütte gebrauchen. Seht bitte einmal nach, ob ihr euch nicht von der einen oder anderen trennen könnt.....

## Einladung zur indianischen Schwitzhüttenzeremonie

Unser Freund Pablo Russell (*Shooting In The Air*) von den Blackfoot Bloodtribe aus Kanada kommt um mit uns allen die Schwitzhüttenzeremonie nach Tradition der Blackfoot durchzuführen.

**Der Termin: Sonntag 15.05.11 - 12:00h**

**Wir bitten um rechtzeitige und verbindliche Anmeldung.**

Bitte denkt daran, mindestens 4 Tage vorher keinen Alkohol oder sonstige Drogen zu Euch zu nehmen, in Respekt für den Sonnentanzführer, der alles transformiert, was Ihr in der Schwitzhütte loslasst.

Wir erbitten eine Spende von 60,- €

Folgendes ist gut dabei zu haben:

Handtuch, Tabak, (Zigaretten sind auch Tabak), Taschenlampe, Bademantel, Badelatschen, Mineralwasser/Tee, 2 Kohlkopfgroße Steine, Plastiktüte für die nasse Wäsche. Fotos vor, nach und während der Hütte sind nicht erwünscht.

Die Frauen schwitzen am besten im langen Schwitzhüttenkleid (oder langer Rock und T-Shirt) und die Männer tragen ihre Shorts.

Frauen nehmen nur außerhalb ihrer Menstruation teil.

Denkt bitte auch an unsere FeuerhüterInnen in Form eines kleinen „Giveaway“, denn ohne diese mutigen Menschen, die die ganze Zeit auf das Feuer, die Steine, die Tür und auf uns aufpassen, wäre es gar nicht möglich die Zeremonie durchzuführen.

Bitte eine Köstlichkeit für das gemeinsame, abschließende Buffet mitbringen.

Anmeldung bitte bei: Minka 04165-218609 Fax -82188 oder Doris 040 6003500 oder ds-goetz@t-online.de

